

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05.2025 г

Кабул ителде:
" 29 " 05 2025 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д/с № 78" Л. М. М. М.
Пр. № 78 от 29.05.2025
" 29 " 05
№ 78 боерыгы
Әлмәт шәһәре 37 нче
Д/с № 78 "Растыям" бөксәсе



Режим дня подготовительной к школе группы №4
Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның җылы вакыты	
В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	6.15-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш	08.10-08.30
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгыльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары	09.00-12.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) Саф һавада оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик культура) ПН.: Физическое развитие ВТ.: Музыка СР.: Физическое развитие Чт.: Музыка Пт.: Физическое развитие	10.50-11.20 9.00-9.30 9.00-9.30 9.00-9.30 10.45-11.15
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керү, су процедуралары	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.10-12.40
Дневной сон / Көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник Әкрәнләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.	15.00-15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Саф һавада булу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, саф һавадан керү	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.	16.30-18.15
Дома/Өйдә	
Прогулка с детьми / Саф һавада булу	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керү, җиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралры	20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы	21.00-06.00 (07.30)